

Gravidez durante a pandemia de COVID-19:

Como escolher o local do parto

Talvez você esteja pensando em onde pode dar à luz com segurança. Para manter você e seu bebê seguros, hospitais e outras instalações para parto fizeram muitas mudanças no atendimento. Você deve se sentir à vontade para escolher um local com base em suas necessidades, saúde e proximidade.

Decidir onde ter seu bebê é uma escolha importante. Use as informações a seguir para escolher o melhor local para você.

Onde posso dar à luz?



Em um hospital

Você pode escolher fazer o parto em um hospital, se for onde sua médica ou parteira atendem e você quiser estar perto de atendimento médico ou quiser uma ajuda maior para dor, como anestesia peridural. Seu parto precisará ser em um hospital se você precisar de cuidados médicos para algumas doenças, como pressão alta, se o bebê estiver em uma posição incomum ou se precisar de cesariana. Uma médica ou parteira, e uma doula, se tiver, cuidarão de você no hospital.



Em um centro de parto

Centros de parto oferecem assistência durante a gestação, o parto e após o nascimento da criança. Eles podem parecer mais acolhedores que um hospital. Você terá acompanhamento de uma parteira e uma doula, de tiver uma. A maioria das pessoas gestantes que dão à luz aqui tem gestação de baixo risco, ou seja, não há um quadro médico que exija atendimento hospitalar. Você pode escolher dar à luz aqui se quiser ter o bebê com ajuda leve, como respiração e massagem, mas sem medicamentos fortes. Se decidir que quer medicação para dor, como anestesia peridural, ou se ocorrer algum problema de saúde sério durante o parto, haverá transferência para o hospital.



Em casa

O parto domiciliar acontece onde você mora. Talvez você fique mais à vontade tendo o bebê em casa. Uma parteira, e uma doula, se tiver uma, cuidarão de você. Como no centro de parto, você pode escolher dar à luz aqui se tiver uma gravidez de baixo risco e quiser ter seu bebê com ajuda leve, mas sem medicamentos fortes. Se decidir que quer medicação para dor, como anestesia peridural, ou se ocorrer algum problema de saúde sério durante o parto, haverá transferência para o hospital.

O que devo saber para decidir onde será o parto?



- Sua médica, parteira, enfermeira ou doula pode atender você apenas em alguns locais. **Converse com elas** sobre onde atendem para ajudar na decisão de **onde quer ter seu bebê**.



- Seu plano de saúde talvez só cubra o parto em um hospital. **Ligue para a seguradora** para saber quais são suas opções de **locais para ter seu bebê**.
- A maioria dos hospitais e centros de parto oferece um tour presencial ou virtual (online). **Faça um tour nos locais** nos quais está considerando ter seu bebê **para ver qual é o melhor para você**.
- Se estiver considerando o parto domiciliar, **converse com sua parteira ou doula sobre o atendimento e o apoio** que gostaria de receber durante o parto.



- Se decidir ter o bebê em casa ou em um centro de parto, tenha um plano B para o caso de precisar ir para o hospital. Aqui estão algumas coisas que precisa **discutir com sua parteira, e com a doula**, se tiver uma: **para que hospital quer ir, como chegar lá, quanto tempo levará para chegar e quem pode ir com você**.



Esta publicação tem o apoio da [Administração de Recursos e Serviços de Saúde \(Health Resources and Services Administration, HRSA\)](#) do [Departamento de Saúde e dos Serviços Humanos dos Estados Unidos da América \(U.S. Department of Health and Human Services, HHS\)](#) como parte de um subsídio totalizando US\$ 10.361.110,00. O autor é responsável pelo conteúdo, que não necessariamente representa a visão oficial nem o endosso da HRSA, do HHS ou do governo dos Estados Unidos.

Se você não tiver assistência médica, encontre navegadores comunitários ou rastreadores de contato aqui:

<https://211.unitedway.org/services/covid19>.

Obtenha serviços de tradução ou teletipo (TTY) aqui: <https://www.nj.gov/humanservices/ddhh/services/caption/>.